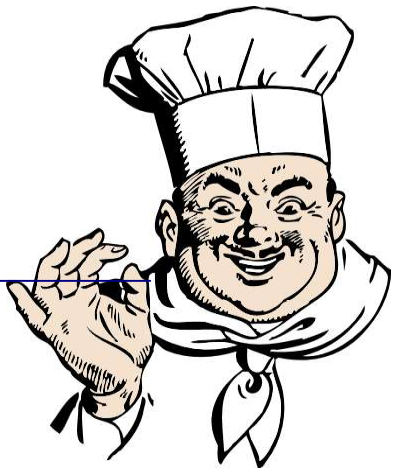
ZŠ a MŠ Žďárky

Jídelní lístek

na období od: 30.11.2026 do: 04.12.2026



30.11.2026 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	**rohlík, nugeta, pomeranč, čaj**
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	**hovězí vývar s celestýnskými nudlemi**
Hl.jídlo 1.:	7,	**kuřecí rizoto, sýr, řepa**
Nápoj ev. zákusek		**ovocný čaj**
Odpolední svačina:	7,	**cereálie s mlékem, hruška, voda**

01.12.2026 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,	**toustový chléb, čočková pomazánka, mrkev, horká čokoláda**
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	**květáková**
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	**buchty s mákem/ jablky**
Nápoj ev. zákusek	7,	**bílá káva**
Odpolední svačina:	7,	**kukuřičný chléb, sýrová pomazánka, kedlubna, sirup**

02.12.2026 - středa:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	**ovocná přesnídávka, piškoty, banán, čaj**
Oběd - polévka:	1a, 9,	**hovězí vývar s kuskusem**
Hl.jídlo 1.:	7,	**kuře pečené, brambor, kyselá okurka**
Nápoj ev. zákusek		**sirup**
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	**chléb, pomazánkové máslo, paprika, čaj**

03.12.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	**kaiserka, šunka, okurka, kakao**
Oběd - polévka:	1d, 9,	**vločková**
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	**hovězí svíčková, houskový knedlík**
Nápoj ev. zákusek		**džus**
Odpolední svačina:	7,	**cereální fitneska, mandarinka, voda**

04.12.2026 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	**jahodová mřížka z listového těsta, hroznové víno, čaj**
Oběd - polévka:	1a, 7, 9,	**bramborová**
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	**krůtí kapsa se šunkou a sýrem, bramborová kaše, rajče**
Nápoj ev. zákusek		**čaj**
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	**chléb, máslo, kedlubna, mléko**

Čísla před názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**