

Jídelní lístek

na období od: 12.10.2026 do: 16.10.2026



12.10.2026 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, nugeta, jablko, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	hovězí vývar s celestýnskými nudlemi
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	hovězí znojemská pečeně, dušená rýže
Nápoj ev. zákusek		ovocný čaj
Odpolední svačina:	7,	cereálie s mlékem, mandarinka, sirup

13.10.2026 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	toustový chléb, mrkvová pomazánka, horká čokoláda
Oběd - polévka:	1a,	rajská
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	čočka na kyselo, vejce vařené, zelný salát
Nápoj ev. zákusek		sirup
Odpolední svačina:	7,	kukuřičná trubička, hruška, mléko

14.10.2026 - středa:

Ranní svačina:		mrkev s jablky, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	hrachová s krutóny
Hl.jídlo 1.:	7,	krutí plátek, brambor, bretaňská zelenina
Nápoj ev. zákusek	7,	mléko
Odpolední svačina:	1a,1b, 4, 6, 7,11,	chléb, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj

15.10.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, šunková pěna, paprika, kakao
Oběd - polévka:	1d, 9,	vločková
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	vepřový guláš, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek		džus
Odpolední svačina:	7,	kukuřičný chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, voda

16.10.2026 - pátek:

Ranní svačina:	7,	rýžová kaše, hroznové víno, čaj
Oběd - polévka:	1a, 7, 9,	bramborová
Hl.jídlo 1.:	7,	kuřecí roláda se šunkou a sýrem, bramborová kaše, rajče
Nápoj ev. zákusek		neslazený čaj
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, máslo, mrkev, mléko

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		