

Jídelní lístek

na období od: 24.08.2026 do: 27.08.2026



24.08.2026 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, džem, hruška, čaj
Oběd - polévka:	1a, 9,	hovězí vývar s tarhoňou
Hl.jídlo 1.:	1a,	kuřecí čína, dušená rýže
Nápoj ev. zákusek		ledový čaj
Odpolední svačina:	7,	cereálie s mlékem, švestka, sirup

25.08.2026 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	toustový chléb, pomazánkové máslo, rajče, mléko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	krupicová s vejci
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	kuřecí maso po cikánsku, špecle
Nápoj ev. zákusek		džus
Odpolední svačina:	7,	ovesná fitnesska, jablko

26.08.2026 - středa:

Ranní svačina:	7,	jahodový jogurt, banán, bílá káva
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	špenátová
Hl.jídlo 1.:	4, 7,	rybí filé na másle, brambor, zelenina
Nápoj ev. zákusek		sirup
Odpolední svačina:	1a, 6, 7,11,	toustový chléb, máslo, paprika, sirup

27.08.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, sýr, mrkev, kakao
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	hrachová skrutóny
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	špagety s masovou směsí a sýrem
Nápoj ev. zákusek		sirup
Odpolední svačina:	7,	müsli tyčinka, jablko

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	