

Jídelní lístek

na období od: 07.07.2026 do: 10.07.2026



07.07.2026 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, nugeta, jablko, čaj
Oběd - polévka:	1a, 9,	hovězí vývar s tarhoňou
Hl.jídlo 1.:	7,	kuřecí rizoto, sýr, řepa
Nápoj ev. zákusek		ledový čaj
Odpolední svačina:	7,	kukuřičné cereálie s mlékem, broskev, sirup

08.07.2026 - středa:

Ranní svačina:	7,	jogurt, hruška, kakao
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	pórková
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	vepřový vřabec, špalíčky, špenát
Nápoj ev. zákusek		sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 4, 6, 7,	chléb, pomazánka z tuňáka, mrkev, sirup

09.07.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, šunková pěna, rajče, mléko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	zeleninový vývar se smaženým hráškem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	masové kuličky v rajské omáčce, kolínka
Nápoj ev. zákusek		džus
Odpolední svačina:	7,	ovesná fitnesska, jablko, sirup

10.07.2026 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 3,	ovocná přesnídávka, piškoty, hroznové víno, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	krupicová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	smažený sýr, brambor, zelenina
Nápoj ev. zákusek		ledový čaj
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich