

# Jídelní lístek

na období od: 11.05.2026 do: 15.05.2026



## 11.05.2026 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,  
Oběd - polévka: 1a, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 7,

rohlík, džem, jablko, čaj  
hovězí vývar s tarhoňou  
kuřecí maso na pórku, dušená rýže  
čaj  
čokoládové kuličky s mlékem, mandarinka, sirup

## 12.05.2026 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,11,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 7,

slunečnicový chléb, sýrová pomazánka, kakao  
hrachová s krutóny  
dukátové buchtičky s krémem  
bílá káva  
kukuřičný chléb, pomazánkové máslo, rajče, nápoj

## 13.05.2026 - středa:

Ranní svačina: 3, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,11,

pohankový moučník, banán, čaj  
drůbeží vývar s kapáním  
krutí plátek, brambor, bretaňská zelenina  
ledový čaj  
chléb, rybičková pomazánka, paprika, sirup

## 14.05.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 7,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 7,

rohlík, plátkový sýr, kedlubna, horká čokoláda  
brokolicová  
špagety s masovou směsí, sýr  
mléko  
müsli tyčinka, hruška, nápoj

## 15.05.2026 - pátek:

Ranní svačina: 7,  
Oběd - polévka: 1d, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

jahodový jogurt, hroznové víno, čaj  
vločková  
rybí prsty, bramborová kaše, zelenina  
ledový čaj  
chléb, máslo, mrkev, mléko

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich  
3 VEJCE a výrobky z nich  
4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  
7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj  
10 HOŘČICE a výrobky z ní  
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  
14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich