

Jídelní lístek

na období od: 09.02.2026 do: 13.02.2026



09.02.2026 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, nugeta, jablko, čaj
Oběd - polévka:	1a, 9,	hovězí vývar s abecedou
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	kuřecí maso na žampionech, bulgur
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a, 6, 7,11,	toustový chléb, máslo, mrkev, mléko

10.02.2026 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 7,	čokoládové kuličky s mlékem, pomeranč, horká čokoláda
Oběd - polévka:	1a, 7, 9,	zeleninová
Hl.jídlo 1.:	1a,1b, 6, 7,11,	fazolový guláš, chléb
Nápoj ev. zákusek		džus
Odpolední svačina:		chléb, pomazánka z tuňáka, okurka, sirup

11.02.2026 - středa:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	jahodová mřížka z listového těsta, banán, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	drůbeží vývar s kapáním
Hl.jídlo 1.:	7,	kuře pečené, brambor, kyselá okurka
Nápoj ev. zákusek		sirup
Odpolední svačina:	7,	kukuřičný chléb, tvarohová pomazánka, kedlubna, sirup

12.02.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b, 3, 6, 7,11,	selský rohlík, plátkový sýr, paprika, kakao
Oběd - polévka:	1c, 9,	krupková
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	masové kuličky, rajská omáčka, kolínka
Nápoj ev. zákusek		sirup
Odpolední svačina:	7,	kukuřičná trubička, mandarinka, sirup

13.02.2026 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 3,	ovocná přesnídávka, piškoty, hroznové víno, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	mléčná
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 6, 7,11,	kuřecí řízek, bramborová kaše, rajče
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, pomazánkové máslo, okurka, mléko

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich		
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich