

Jídelní lístek

na období od: 12.01.2026 do: 16.01.2026



12.01.2026 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, nugeta, mandarinka, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	hovězí vývar s celestýnskými nudlemi
Hl.jídlo 1.:	1a,	kuře na paprice, dušená rýže
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	7,	kukuřičné cereálie s mlékem, hruška, sirup

13.01.2026 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 4, 6, 7,	toustový chléb, pomazánka z tuňáka, mrkev, kakao
Oběd - polévka:	1a, 7, 9,	zeleninová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	čočka na kyselo, vejce vařené, zelný salát
Nápoj ev. zákusek		sirup
Odpolední svačina:	7,	kukuřičná trubička, pomeranč, sirup

14.01.2026 - středa:

Ranní svačina:	7,	jahodový jogurt, banán, čaj
Oběd - polévka:	1a,	gulášová
Hl.jídlo 1.:	7,	kuře pečené, brambor, kyselá okurka
Nápoj ev. zákusek		sirup
Odpolední svačina:	7,	kukuřičný chléb, cizrnová pomazánka, paprika, sirup

15.01.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	selský rohlík, plátkový sýr, rajče, mléko
Oběd - polévka:	1d, 9,	vločková
Hl.jídlo 1.:	1a,	masové kuličky v rajské omáčce, kolínka
Nápoj ev. zákusek		džus
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	Brumík, mandarinka, sirup

16.01.2026 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 3,	ovocná přesnídávka, piškoty, hroznové víno
Oběd - polévka:	1a, 9,	hovězí vývar s nudlemi
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	krutí řízek, bramborová kaše, rajče
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, máslo, kedlubna, mléko

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		