

Jídelní lístek

na období od: 13.10.2025 do: 17.10.2025



13.10.2025 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík,nugeta, jablko, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	hovězí vývar s celestýnskými nudlemi
Hl.jídlo 1.:	1a,	kuřecí čína, dušená rýže
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	7,	amarantové kroužky s mlékem, hruška, sirup

14.10.2025 - úterý:

Ranní svačina:	7,	rýžová kaše, banán, kakao
Oběd - polévka:	1a,	hrstková
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	špagety s masovou směsí a sýrem
Nápoj ev. zákusek		sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 3, 6, 7,11,	chléb, vejce vařené, rajče, šťáva

15.10.2025 - středa:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	toustový chléb, sýrová pomazánka, okurka, čaj
Oběd - polévka:	1d, 9,	vločková
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	kuřecí kapustový karbanátek, brambor, kyselá okurka
Nápoj ev. zákusek		sirup
Odpolední svačina:	7,	kukuřičný chléb, tvarohová pomazánka, rajče, čaj

16.10.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b, 3, 6, 7,11,	selský rohlík, šunková pěna, paprika, horká čokoláda
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	drůbeží vývar s kapáním
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	králík pečený, špalíčky, špenát
Nápoj ev. zákusek		džus
Odpolední svačina:	7,	kukuřičná trubička, bluma, šťáva

17.10.2025 - pátek:

Ranní svačina:	7,	jogurt, mandarinka, čaj
Oběd - polévka:	1a, 7, 9,	bramborová
Hl.jídlo 1.:	4, 7,	rybí filé na másle, bramborová kaše, zelenina
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, máslo, mrkev, mléko

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		