

Jídelní lístek

na období od: 23.06.2025 do: 27.06.2025



23.06.2025 - pondělí:

Ranní svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	rohlík, džem, jablko, čaj
Oběd - polévka:	1a, 9,	hovězí vývar s nudlemi
Hl.jídlo 1.:	1a,	hovězí znojemská, bulgur
Nápoj ev. zákusek		ledový čaj
Odpolední svačina:	1a, 6, 7,11,	toustový chléb, máslo, mrkev, mléko

24.06.2025 - úterý:

Ranní svačina:	1a,1b, 3, 6, 7,11,	selský rohlík, pomazánka z tuňáka, rajče, kakao
Oběd - polévka:	1a,	fazolová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	buchty s mákem/ tvarohem
Nápoj ev. zákusek		džus
Odpolední svačina:	7,	kukuřičný chléb, sýrová pomazánka, kedlubna, šťáva

25.06.2025 - středa:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	jahodová mřížka z listového těsta, jablko, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 7, 9,	hovězí vývar s játrovou zavářkou
Hl.jídlo 1.:	4, 7,	rybí filé na másle, brambor, zelenina
Nápoj ev. zákusek		šťáva
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, pomazánkové máslo, paprika, čaj

26.06.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, plátkový sýr, okurka, horká čokoláda
Oběd - polévka:	1d, 9,	vločková
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	masové kuličky v rajské omáčce, kolínka
Nápoj ev. zákusek		sirup
Odpolední svačina:	7,	šlehaný tvaroh, hruška, sirup

27.06.2025 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	moučník, hroznové víno, čaj
Oběd - polévka:	1a, 9,	drůbeží vývar s kuskusem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,11,	krutí kapsa se šunkou a sýrem, brambor, zelenina
Nápoj ev. zákusek		ledový čaj
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, máslo, mrkev, mléko

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		