

# Jídelní lístek

na období od: 12.05.2025 do: 16.05.2025



**12.05.2025 - pondělí:**

|                    |              |                                              |
|--------------------|--------------|----------------------------------------------|
| Ranní svačina:     | 1a, 6, 7,11, | rohlík, nugeta, jablko, čaj                  |
| Oběd - polévka:    | 1a, 9,       | hovězí vývar s abecedou                      |
| Hl.jídlo 1.:       | 1a,          | kuřecí maso na pórku, dušená rýže            |
| Nápoj ev. zákusek  |              | čaj                                          |
| Odpolední svačina: | 7,           | skořicové cereálie s mlékem, pomeranč, šťáva |

**13.05.2025 - úterý:**

|                    |                    |                                    |
|--------------------|--------------------|------------------------------------|
| Ranní svačina:     | 1a,1b, 3, 6, 7,11, | chléb, vejce vařené, okurka, kakao |
| Oběd - polévka:    | 1a, 7, 9,          | zeleninová                         |
| Hl.jídlo 1.:       | 1a, 3, 7,          | dukátové buchtičky s krémem        |
| Nápoj ev. zákusek  |                    | džus                               |
| Odpolední svačina: | 1a, 3, 7,          | Brumík, hruška, sirup              |

**14.05.2025 - středa:**

|                    |           |                                                    |
|--------------------|-----------|----------------------------------------------------|
| Ranní svačina:     | 1a, 3,    | ovocná přesnídávka, piškoty, banán, čaj            |
| Oběd - polévka:    | 1a, 3, 9, | krupicová s vejci                                  |
| Hl.jídlo 1.:       | 1a, 3, 7, | sekaná pečeně, brambor, kyselé zelí                |
| Nápoj ev. zákusek  |           | čaj                                                |
| Odpolední svačina: | 7,        | kukuřičný chléb, tvarohová pomazánka, mrkev, sirup |

**15.05.2025 - čtvrtek:**

|                    |              |                                             |
|--------------------|--------------|---------------------------------------------|
| Ranní svačina:     | 1a, 6, 7,11, | rohlík, plátkový sýr, rajče, horká čokoláda |
| Oběd - polévka:    | 1a, 3, 7,    | květáková                                   |
| Hl.jídlo 1.:       | 1a, 3, 7,    | čočka na kyselo, vejce vařené, zelný salát  |
| Nápoj ev. zákusek  |              | sirup                                       |
| Odpolední svačina: | 7,           | kukuřičná trubička, hruška, sirup           |

**16.05.2025 - pátek:**

|                    |                 |                                                       |
|--------------------|-----------------|-------------------------------------------------------|
| Ranní svačina:     | 1a, 3, 7,       | jahodové mřížky z listového těsta, hroznové víno, čaj |
| Oběd - polévka:    | 1a, 3, 7,       | mléčná                                                |
| Hl.jídlo 1.:       | 4, 7,           | rybí filé na másle, bramborová kaše, zelenina         |
| Nápoj ev. zákusek  |                 | čaj                                                   |
| Odpolední svačina: | 1a,1b, 6, 7,11, | chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko             |

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

|                                                                                                                                     |                                                                                                    |                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich                                                                           | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich                                                                                                           | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich                                                              | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich                                                                                         | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,                                                                                         | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                                                                          | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                             | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj                                                               |                                          |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg                                                                                        |                                                                                                    |                                          |