

Jídelní lístek

na období od: 27.01.2025 do: 31.01.2025



27.01.2025 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

rohlík, nugeta, jablko, čaj
hovězí vývar s játrovou zavářkou
kuřecí maso na pórku, dušená rýže
čaj
kukuřičné coreálie s mlékem, hruška, šťáva

28.01.2025 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 3, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

toustový chléb, sýrová pomazánka, rajče, horká čokoláda
zeleninová
čočka na kyselo, vejce vařené, sterilovaný salát
ovocné mléko
perníkový bisquit, pomeranč, sirup

29.01.2025 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

termix, piškoty, banán, čaj
hovězí vývar s kapáním
treska s brokolicí a sýrem, brambor, zelenina
džus
chléb, pomazánkové máslo, paprika, čaj

30.01.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

rohlík, plátkový sýr, okurka, kakao
zeleninový vývar se smaženým hráškem
masové kuličky v rajské omáčce, kolínka
sirup
kukuřičná trubička, mandarinka, šťáva

31.01.2025 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,1b, 6, 7,11,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, čaj
krupicová s vejci
bramborový guláš, chléb
čaj
Brumík, hruška, mléko

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich