

Jídelní lístek

na období od: 20.01.2025 do: 24.01.2025



20.01.2025 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, džem, hruška, čaj
Oběd - polévka:	1a, 9,	hovězí vývar s abecedou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	kuřecí cikánská pečeně, šпецле
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	7,	kukuřičná trubička, pomeranč, sirup

21.01.2025 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	ovocná přesnídávka, piškoty, banán, horká čokoláda
Oběd - polévka:	1c, 9,	krupková
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	zapečené těstoviny, zelný salát
Nápoj ev. zákusek		sirup
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, čočková pomazánka, okurka, šťáva

22.01.2025 - středa:

Ranní svačina:	1a, 7,	čokoládové kuličky s mlékem, jablko, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	hovězí vývar s celestýnskými nudlemi
Hl.jídlo 1.:	7,	kuřecí roláda se šunkou a sýrem, zelenina
Nápoj ev. zákusek		sirup
Odpolední svačina:	7,	rýžová tyčinka, pomeranč, čaj

23.01.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 3, 6, 7,11,	houska, šunková pěna, rajče, kakao
Oběd - polévka:	1a,	frankfurtská
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	krupicová kaše, kompot
Nápoj ev. zákusek		džus
Odpolední svačina:	7,	kukuřičný chléb, tvarohová pomazánka, kedlubna, šťáva

24.01.2025 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	jogurtový moučník, hroznové víno, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	kulajda
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	sekaná pečeně, bramborová kaše, kyselá okurka
Nápoj ev. zákusek		čaj
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, máslo, mrkev, mléko

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		