

Jídelní lístek

na období od: 18.11.2024 do: 22.11.2024



18.11.2024 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

rohlík, džem, mandarinka, čaj
hovězí vývar s játrovou zavářkou
kuřecí rizoto, sýr, řepa
čaj
kukuřičná trubička, jablko, sirup

19.11.2024 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

toustový chléb, sýrová pomazánka, rajče, horká čokoláda
krupicová
dukátové buchtičky s krémem
bílá káva
chléb, máslo, mrkev, šťáva

20.11.2024 - středa:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1a, 7, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

ovocný jogurt, pomeranč, čaj
bramborová
rybí prsty, bramborová kaše, zelenina
džus
kukuřičný chléb, tvarohová pomazánka, kedlubna, čaj

21.11.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,1b, 3, 6, 7,11,
Oběd - polévka: 1d, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 7,

celozrnný rohlík, plátkový sýr, okurka, kakao
vločková
hrachová kaše, dušená šunka, zelný salát
sirup
cereálie s mlékem, jablko, šťáva

22.11.2024 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
Hl.jídlo 1.: 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

ovocné pyré, piškoty, banán, čaj
drůbeží vývar s celestýnskými nudlemi
kuřecí řízek, brambor, kyselá okurka
čaj
chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich