

Jídelní lístek

na období od: 09.09.2024 do: 13.09.2024



09.09.2024 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 4, 6, 7,11,

rohlík, nugeta, švestka, čaj

hovězí vývar s kuskusem

plněný paprikový lusk, dušená rýže

ledový čaj

chléb, rybičková pomazánka, mrkev, šťáva

10.09.2024 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 3, 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 7,

houska, plátkový sýr, okurka, horká čokoláda

mléčná

nudle s mákem, kompot

džus

kukuřičná trubička, jablko, mléko

11.09.2024 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3,

Oběd - polévka: 1d, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 7,

jogurt, banán, čaj

vločková

rybí prsty, bramborová kaše, zelenina

ledový čaj

kukuřičný chléb, sýrová pomazánka, paprika

12.09.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,11,

Oběd - polévka: 1a, 7, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

rohlík, vajíčková pomazánka, kedlubna, kakao

bramborová

čočka na kyselo, vejce vařená, zelný salát

sirup

perníkový bisquit, hruška, šťáva

13.09.2024 - pátek:

Ranní svačina: 7,

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

Hl.jídlo 1.: 7,

Nápoj ev. zákusek

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

jáhlová kaše s vanilkou, hroznové víno, čaj

zeleninový vývar se smaženým hráškem

přírodní kuřecí plátek, brambor, mini mrkev

čaj

chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mléko

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich