

# Jídelní lístek

na období od: 08.07.2024 do: 12.07.2024



## 08.07.2024 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

rohlík, nugeta, meruňka, čaj

Oběd - polévka: 1a, 3, 9,

krupicová

Hl.jídlo 1.: 7,

kuřecí rizoto, sýr, řepa

Nápoj ev. zákusek

čaj

Odpolední svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

chléb, máslo, kedlubna, mléko

## 09.07.2024 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 4, 6, 7,11,

toustový chléb, rybičková pomazánka, mrkev, kakao

Oběd - polévka: 1a,

hrstková

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

nudle s mákem

Nápoj ev. zákusek

sirup

Odpolední svačina: 7,

cereálie s mlékem, hruška, šťáva

## 10.07.2024 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3,

ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, čaj

Oběd - polévka: 1a, 3, 7, 9,

frankfurtská

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

vinná klobása, bramborová kaše, rajče

Nápoj ev. zákusek

čaj

Odpolední svačina: 7,

kukuřičný chléb, cizrnová pomazánka, kedlubna, šťáva

## 11.07.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,11,

rohlík, medové máslo, nektarinka, horká čokoláda

Oběd - polévka: 1c, 9,

krupková

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

vepřový vrabec, špalíčky, špenát

Nápoj ev. zákusek

sirup

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

Brumík, hroznové víno, sirup

## 12.07.2024 - pátek:

Ranní svačina: 1a,1b, 6, 7,11,

chléb, plátkový sýr, mrkev, čaj

Oběd - polévka: 1a, 9,

hovězí vývar s kuskusem

Hl.jídlo 1.: 7,

kuře pečené, brambor, kyselá okurka

Nápoj ev. zákusek

čaj

Odpolední svačina: 7,

kukuřičná trubička, jablko, šťáva

Čísla před názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		