

Jídelní lístek

na období od: 25.09.2023 do: 27.09.2023



25.09.2023 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	rohlík, džem, jablko, čaj
Oběd - polévka:	1a, 9,	hovězí vývar s tarhoňou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	kuřecí cikánská pečeně, špecle
Nápoj ev. zákusek		ledový čaj
Odpolední svačina:	1a, 7,	čoko kuličky s mlékem, švestky, šťáva

26.09.2023 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 6, 7,11,	houska, plátkový sýr, okurka, kakao
Oběd - polévka:	1a,	hrachová s krutóny
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	vepřová pečeně, špalíčky, špenát
Nápoj ev. zákusek		sirup
Odpolední svačina:	7,	termix, hruška, šťáva

27.09.2023 - středa:

Ranní svačina:	7,	rýžová kaše, banán, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 7,	mléčná
Hl.jídlo 1.:	7,	kuřecí roláda se šunkou a sýrem, bramborová kaše, rajče
Nápoj ev. zákusek		džus
Odpolední svačina:	1a,1b, 6, 7,11,	chléb, tvarohová pomazánka, mrkev, čaj

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		